

ECOLE DE YOGA SATYANANDA

Bulletin d'inscription STAGES 2011 - 2012

Merci de compléter le bulletin d'inscription et de le renvoyer avec votre règlement à l'ordre de EYS au secrétariat.

Calendrier stages en Bretagne						
Dates	Thèmes	Lieu	Horaires	Tarifs	Montant	
SEPTEMBRE						
19/09/11	Rentrée des cours					
NOVEMBRE						
12/11/11	Rencontre sur le souffle	Ergué-Gabéric	9h30-12h00		25€	
12/11/11	Rencontre sur le souffle	Brest	14h30-17h00		25€	
DECEMBRE						
03/12/11	Yoga Nidra	Ergué-Gabéric	9h00-12h00		30€	
03/12/11	Yoga Nidra	Brest	14h00-17h00		30€	
JANVIER						
20/01/12	Conférence avec Swami Paramatma	Brest	à partir de 20h30		5€	
21/01/12	Portes ouvertes	Brest	9h30-17h30		gratuit	
28/01/12	Chakras - module 1	Ergué-Gabéric	9h00-12h00		30€	
28/01/12	Chakras - module 1	Brest	14h30-17h30		30€	
FEVRIER						
25/02/12	Chakras - module 2	Ergué-Gabéric	9h00-12h00		30€	
25/02/12	Chakras - module 2	Brest	14h30-17h30		30€	
Du 04 au 05/02/12	Nada Yoga	Leuhan			165€	
MARS						
03/03/12	Chakras - module 3	Ergué-Gabéric	9h00-12h00		30€	
03/03/12	Chakras - module 3	Brest	14h30-17h30		30€	
10/03/12	Rencontre sur la salutation au soleil	Brest	9h30-12h00		25€	
10/03/12	Rencontre sur la salutation au soleil	Ergué-Gabéric	14h30-17h00		25€	
31/03/12	Chakras - module 3	Ergué-Gabéric	9h00-12h00		30€	
31/03/12	Chakras - module 3	Brest	14h30-17h30		30€	
AVRIL						
14/04/12	Trouver son équilibre	Ergué-Gabéric	9h00-12h00 et 14h00-17h00		60€	
MAI						
05/05/12	Les mudras ou attitudes psychiques	Brest	9h00-12h00 et 14h00-17h00		60€	
12/05/12	Rencontre sur la relaxation	Brest	9h30-12h00		25€	
12/05/12	Rencontre sur la relaxation	Ergué-Gabéric	14h30-17h00		25€	
JUIN						
09/06/12	Pranayamas avancés	Ergué-Gabéric	9h00-12h00		30€	
09/06/12	Pranayamas avancés	Brest	14h30-17h30		30€	
JUILLET						
08/07/12	Yoga à la plage	Bénodet	9h00-12h00		gratuit	
Du 14 au 15/07/12	Yoga et randonnée	A préciser	De 9h00 à 17h00		40 € la journée	
Du 14 au 15/07/12	Yoga et randonnée	A préciser	De 9h00 à 17h00		70 € les deux jours	
21/07/12	Rencontre pranayama et méditation	Brest	9h30-12h00		25€	
21/07/12	Rencontre pranayama et méditation	Ergué-Gabéric	14h30-17h00		25€	
AOÛT						
Du 30/07 au 04/08	Du Yoga l'été	Leuhan	horaires habituels de l'ashram		392€	
04/08/12	Yoga à la plage	Bénodet	A partir de 9h30		gratuit	
Du 06 au 11/08/12	Chakras et voie de la Kundalini	Leuhan	horaires habituels de l'ashram		392€	
Calendrier stages à Paris						
Dates	Thèmes	Lieu	Horaires	Tarifs	Montant	
SEPTEMBRE						
23/09/11	Méditation avec Swami Paramatma	Rue Greneta	17h30-19h00		30€	
OCTOBRE						
Du 01 au 02/10/11	Swara Yoga	Rue Greneta	De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00		180€	
21/10/11	Méditation avec Swami Paramatma	Rue Greneta	17h30-19h00		30€	
NOVEMBRE						
Du 12 au 13/11/11	Tattwa Shuddhi	Rue Greneta	De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00		180€	
18/11/11	Méditation avec Swami Paramatma	Rue Greneta	17h30-19h00		30€	
JANVIER						
13/01/12	Méditation avec Swami Paramatma	Rue Greneta	17h30-19h00		30€	
MARS						
09/03/12	Méditation avec Swami Paramatma	Rue Greneta	17h30-19h00		30€	
AVRIL						
13/04/12	Méditation avec Swami Paramatma	Rue Greneta	17h30-19h00		30€	
MAI						
11/05/12	Méditation avec Swami Paramatma	Rue Greneta	17h30-19h00		30€	
JUIN						
15/06/12	Méditation avec Swami Paramatma	Rue Greneta	17h30-19h00		30€	
					adhésion individuelle minorée	15€
					adhésion familiale	35€
					adhésion individuelle normale	25€
Montant total :						
VOS COORDONNEES :						
Nom:		Prénom:				
Adresse:						
Code postal:		Ville:				
Tel:		Portable:				
E-mail:						

Les tarifs des séminaires sur un week-end en Bretagne sont en pension complète et comprennent la nuit du vendredi soir pour une arrivée possible la veille du stage.

Les tarifs des séminaires sur un week-end à Paris comprennent l'enseignement et les déjeuners du samedi et du dimanche midi.

Pour les stages en Bretagne, merci de nous faire connaître vos horaires d'arrivée et de départ. Sur demande, des navettes payantes peuvent être organisées pour vous conduire des gares ou aéroports jusqu'à l'ashram.

Un tarif préférentiel est possible pour ceux qui souhaitent participer à au moins deux stages d'été. Merci de nous contacter pour plus de renseignements.

BIJA YOGA

Bulletin d'inscription STAGES 2011-2012

Merci de compléter le bulletin d'inscription et de le renvoyer avec votre règlement à l'ordre de BIIA YOGA au secrétariat.

Calendrier Bija Yoga					
Dates	Thèmes	Lieu	Horaires	Tarifs	Montant
SEPTEMBRE					
01/09/11	Fête de Ganesh	Leuhan	A partir de 14h30	20€	
Du 19 au 27/09/11	Retraite pour célébrer Navaratri	Leuhan	Horaires habituels de l'ashram	534€	
OCTOBRE					
15/10/11	Journée à l'ashram	Leuhan	Horaires selon votre convenance	repas/héb.	
22/10/11	Cycle Ayurveda et saisons - L'automne (1 journée)	Leuhan	De 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00	50€	
Du 22 au 23/10/11	Cycle Ayurveda et saisons - L'automne (1 week-end)	Leuhan	De 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00	128€	
Du 24 au 30/10/11	Retraite pour célébrer Diwali	Leuhan	Horaires habituels de l'ashram	448€	
NOVEMBRE					
05/11/11	Journée à l'ashram	Leuhan	Horaires habituels de l'ashram	repas/héb.	
06/11/11	Rencontre autour de la Mandukya Upanishad	Leuhan	De 9h00 à 12h00	30€	
Du 19 au 20/11/11	Yoga et problèmes de peau (1 journée)	Leuhan	De 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00	50€	
Du 19 au 20/11/11	Yoga et problèmes de peau (1 week-end)	Leuhan	De 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00	128€	
DECEMBRE					
24/12/2011	Noël à l'ashram (1 journée - samedi)	Leuhan	Nous consulter pour les horaires	120€	
24/12/2011	Noël à l'ashram (le réveillon - dîner et soirée)	Leuhan	Nous consulter pour les horaires	50€	
25/12/2011	Noël à l'ashram (1 journée - dimanche)	Leuhan	Nous consulter pour les horaires	60€	
24 et 25/12/11	Noël à l'ashram (1 week-end complet)	Leuhan	Nous consulter pour les horaires	164€	
Du 26/12 au 01/01/12	Retraite sur la symbolique de la lumière	Leuhan	Nous consulter pour les horaires	384€	
31/12/2011	Célébrer le nouvel an à l'ashram (1 journée - samedi)	Leuhan	Nous consulter pour les horaires	120€	
31/12/2011	Célébrer le nouvel an à l'ashram (le réveillon - dîner et soirée)	Leuhan	Nous consulter pour les horaires	50€	
1 janvier 2012	Célébrer le nouvel an à l'ashram (1 journée - dimanche)	Leuhan	Nous consulter pour les horaires	60€	
Du 31/12 au 01/01/12	Célébrer le nouvel an à l'ashram (1 week-end complet)	Leuhan	Nous consulter pour les horaires	164€	
24/12/11 au 01/01/12	Passer les fêtes à l'ashram	Leuhan	Nous consulter pour les horaires	forfait 520 €	
JANVIER					
07/01/12	Satsang: rencontre avec Swami Paramatma	Leuhan	A partir de 14h30	gratuit	
28/01/12	Journée à l'ashram	Leuhan	Horaires selon votre convenance	repas/héb.	
FEVRIER					
18/02/12	Yoga et problèmes de dépression (1 journée)	Leuhan	De 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00	50€	
18/02/12	Yoga et problèmes de dépression (1 week-end)	Leuhan	De 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00	128€	
25/02/12	Célébration de Mahasivaratri	Leuhan	A partir de 17h00	20€	
25/02/12	Journée à l'ashram	Leuhan	Horaires selon votre convenance	repas/héb.	
26/02/12	Rencontre autour de la Katho Upanishad	Leuhan	De 9h00 à 12h00	30€	
MARS					
24/03/11	Cycle Ayurveda et saisons - Le printemps (1 journée)	Leuhan	De 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00	50€	
Du 24 au 25/03/11	Cycle Ayurveda et saisons - Le printemps (1 week-end)	Leuhan	De 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00	128€	
AVRIL					
14/04/12	Yoga en famille (couple et enfants)	Leuhan	De 9h30 à 17h00	60€	
14/04/12	Yoga en famille (un des parents et enfants)	Leuhan	De 9h30 à 17h00	40€	
21/04/12	Yoga et phénomènes d'addiction (1 journée)	Leuhan	De 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00	50€	
Du 21 au 22/04/12	Yoga et phénomènes d'addiction (1 week-end)	Leuhan	De 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00	128€	
28/04/12	Journée à l'ashram	Leuhan	Horaires selon votre convenance	repas/héb.	
29/04/12	Rencontre autour de la Prasna Upanishad	Leuhan	De 9h00 à 12h00	30€	
MAI					
Du 16 au 20/05/12	Retraite Yoga et Tantra	Leuhan	Horaires habituels de l'ashram	320€	
26/05/12	Journée à l'ashram	Leuhan	Horaires selon votre convenance	repas/héb.	
JUIN					
23/06/12	Cycle Ayurveda et saisons - L'été (1 journée)	Leuhan	De 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00	50€	
Du 23 au 24/06/12	Cycle Ayurveda et saisons - L'été (1 week-end)	Leuhan	De 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00	128€	
JUILLET					
19/07/12	Célébration de Guru Purnima	Leuhan	A partir de 14h30	gratuit	
AOÛT					
Du 13 au 18/08/11	Retraite en silence et pranayamas secrets	Leuhan	Horaires habituels de l'ashram	384€	
Du 19 au 25/08/12	S'initier au style de vie yogique	Leuhan	Horaires habituels de l'ashram	384€	
A LA CARTE TOUTE L'ANNEE					
Dates aux choix	Retraite à l'ashram	Leuhan	Horaires habituels de l'ashram	22€/jour	
Dates aux choix	Style de vie yogique (4 modules d'une semaine)	Leuhan	Horaires habituels de l'ashram	252€	
Dates aux choix	Vivre la vie de sannyas (10 semaines)	Leuhan	Horaires habituels de l'ashram	2 520€	

Pour les non-adhérents à Bija Yoga ou à l'Ecole de Yoga Satyananda:

adhésion individuelle minorée	10€
adhésion familiale	30€
adhésion individuelle normale	20€

Montant total :

VOS COORDONNEES :

Nom:	Prénom:
Adresse:	
Code postal:	Ville:
Tel:	Portable:
E-mail:	

Secrétariat Ecole et Centre de Yoga Satyananda
Lieu-dit Kerdréoret
29390 LEUHAN

Tel: 02 29 40 38 13 ou 02 98 10 06 97 (EYS) ou 02 98 59 71 47 (BY)

contact@ecoledeyogasatyananda.net / www.ecoledeyogasatyananda.net
centredeyogasatyananda@bijayogashram.net / www.bijayogashram.net